

# なごみ

第8号



## 済生会介護老人保健施設高砂ケアセンター

理念

「たいせつな、ひとりひとり」

～利用者・家族、ひとりひとり。職員、ひとりひとり。～

<事業内容>

- ・介護老人保健施設高砂ケアセンター
- ・介護療養型保健施設高砂ケアセンター
- ・高砂訪問看護ステーション

〒695-0011 島根県江津市江津町1110-15

TEL : 0855-52-5100

FAX : 0855-52-3882

URL : <http://www.gotsu-takasago.jp>

※高砂ケアセンター広報委員会

# 花見会

## 1階 高砂ケアセンター

4月3日(日)に1階お花見会を行いました。1階をご利用頂いている家族様のボランティア慰問を頂きました。

大正琴やフルートの演奏に合わせて旦那様が歌われたり、お二人がアカペラで歌われたりと、あっと言う間の楽しい時間を過ごさせて頂きました。



## 1階 通所リハビリ

4月4日(月)に通所リハビリご利用者をゲストに迎えお花見会を行いました。当日は生憎の雨模様で、昨日に続き室内での会となりましたが、お二人によるハーモニカとアコーディオンの演奏や、1階ご利用の方による演舞「志那の夜」が披露され大変盛り上がりしました。  
(お花見のお茶請けには、ご利用されている方の手作りのどら焼きが)



## 高砂訪問看護ステーション

相談窓口  
電話：0855-52-5568

高砂訪問看護ステーションは今年で開設18年を迎えます。この間介護保険が始まり地域の様相も大きく変化しています。訪問看護ステーションは住み慣れた地域社会やご自宅で利用者や家族のニーズに応じて看護の提供を行います。この4月からは訪問リハビリサービスが開始となり江津病院から2名の療法士が兼務で訪問に出かけています。

病院と違い在宅は病院では見られない利用者の表情と接することが出来、スタッフの励みにもつながっています。これからも暖かく思いやりのある看護を提供出来る様スタッフ一同努力してまいりますので宜しくお願い致します。



## 1階 介護老人保健施設について

1階介護老人保健施設は、病気や怪我などの症状は安定しているけど、日常生活を送る事に心配がある方々が、次の場所での生活に向けて、1週間、1ヶ月の短期間や3ヶ月を目安とした長期の期間を、リハビリや生活に応じた活動を行われる施設です。

ご利用が長期間になっても、施設の中での行事や日々の生活の中で、ご自身の趣味や特技を発揮して、その人、一人ひとりに合った生活が送られるようスタッフ一同頑張って支援させて頂いています。



## 今後の行事予定

### ●なでしこプラン活動(健康チェック・健康相談・介護相談)案内

○日程：6月17日(金)・7月15日(金)・8月19日(金)

○時間：10:00~12:00

○場所：高砂ケアセンター 大会議室

※ホームページにも掲載していますので、ご確認ください。

### ●たかさご納涼祭

○日程：7月22日(金)

○時間：18:30~20:00

○場所：高砂ケアセンター 正面駐車場

## 編集後記

山が新緑に染まり始め季節は夏へと変わりつつあります。さて、4月からの新メンバーで取り組んでまいりました「なごみ」第8号が完成いたしました。今回初めて編集後記を担当する事となりとても緊張しております。

私事ではありますが体力維持のため夕方10kmのジョギングに励んでおります。週に1~2回しか走れませんが、日々変化する山や街並みの風景を楽しみながら走っております。今の目標は毎年夏に桜江町で行われるハーフマラソンの大会に出場する事です。

最後となりましたがこれからも利用者の皆様方に喜んでいただけるよう職員一同がんばりますのでよろしくお願い申し上げます。

(Y.S)