

# なごみ

第9号



## 済生会介護老人保健施設高砂ケアセンター

理念

「たいせつな、ひとりひとり」  
～利用者・家族、ひとりひとり。職員、ひとりひとり。～

<事業内容>

- ・介護老人保健施設高砂ケアセンター
- ・介護療養型保健施設高砂ケアセンター
- ・高砂訪問看護ステーション

〒695-0011 島根県江津市江津町1110-15

TEL：0855-52-5100

FAX：0855-52-3882

URL：http://www.gotsu-takasago.jp

※高砂ケアセンター広報委員会

# 高砂納涼祭

7月22日

7月22日(金)、天候に恵まれ、「高砂納涼祭」を開催しました。入所者様やご家族、地域の方など多くの方にご来場いただいたおかげで、とても盛り上がった納涼祭になりました。



## 石見神楽



## 花火



※ 通所リハビリご利用の和田和敏様から写真の提供をして頂きました。ありがとうございました。

# 江の川パレード

8月16日

8月16日(火)に「江の川パレード」に参加しました。

当日は、あいにくの天気が出発前にも雨が降りましたが、楽しく踊りながら、駅前通りを歩きました。



記念に集合写真をパチリ



パレット江津で出発式



出発前の様子

## パレードスタート!



## 部署紹介 (リハビリテーション科)

リハビリテーション科では、理学療法士4名、作業療法士4名の計8名で、高砂の全フロアにおいてリハビリテーションを提供しています。利用者様各々に対し、今出来ること・今後必要なことを見定め、可能な限り利用者様・ご家族様のご希望に添える様、支援したいと思っています。

関節可動域訓練や筋力増強訓練、ポジショニング、歩行訓練、階段昇降練習、パワーリハビリテーションなどの身体的リハビリ、計算課題や図形合わせ、回想法などの認知的リハビリ、職業歴や趣味・特技を活かした活動(畑や調理、手芸、歌 他)などリハビリ内容は様々。利用者様の自立性や生活の質を保ち、向上させることを第一に考え、各々に応じたリハビリを実施しています。また、病気や障がい、後遺症、加齢からくる機能低下などを抱え生きる中での楽しみや生きがいをも見つけるのもリハビリの一つであり、そのためにお花見会や調理レクを企画し、他職種への協力を仰ぎながら利用者様への参加を呼びかけ、高砂を盛り上げています。



## お知らせ

### ☆なでしこプラン活動(健康チェック・健康相談・介護相談)のご案内

○日 程：10月21日(金)・11月18日(金)・12月16日(金) ○時 間：10:00~12:00

○場 所：高砂ケアセンター 大会議室

※ホームページにも掲載していますので、ご確認ください。

### ☆たかさご文化祭 ○日 程：11月26日(土) ○時 間：10:00~15:00

催し物：神楽、大正琴、スタンプラリー、そば打ちと試食会、福祉用具等の展示

なでしこプラン(無料健康チェック)他 無料配布(綿菓子・ポップコーン)

模擬店：たきこみご飯、コロッケ、おでん、焼きいも、シュークリーム他

## 編集後記

朝夕が凌ぎやすく秋刀魚が美味しい季節となりました。さて、我々広報委員メンバーが総力を結集して取り組んでまいりました「なごみ」第9号が完成しました。今回も編集後記を担当させていただき光栄に思っております。

私事ですが、7月24日に桜江町で開催されました「ピクニックランさくらえ」というマラソン大会の21kmコースに出場しました。目標の2時間を切るタイムは残念ながら達成できませんでしたが無事に完走することができて良かったです。来年こそは2時間切りを達成したいと思います。

最後となりましたがこれからも利用者の皆様方に喜んでいただけるよう職員一同がんばりますのでよろしくお願い申し上げます。(Y.S)